L’eau potable, une ressource à préserver

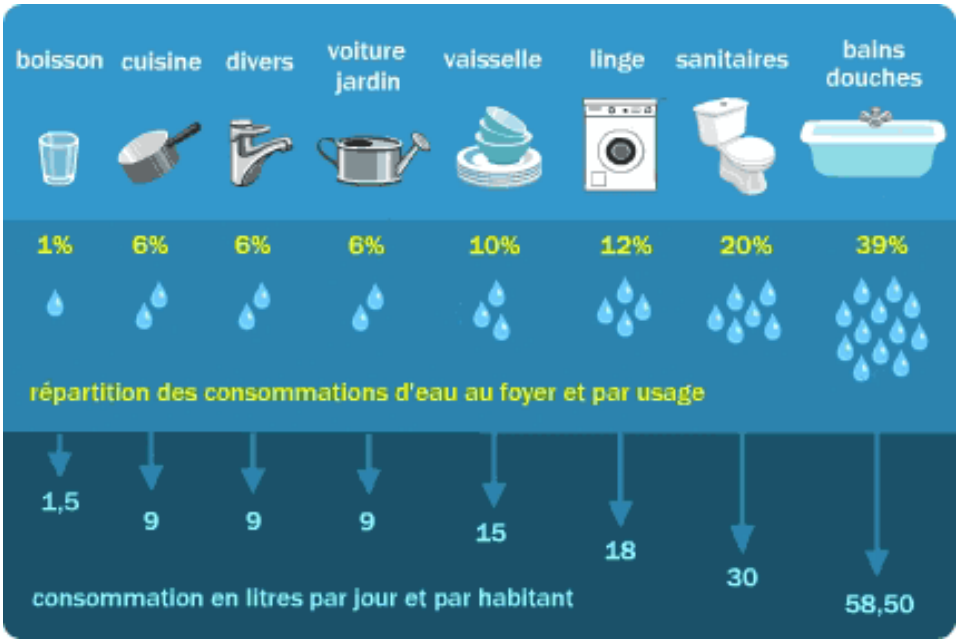
La consommation journalière d'eau potable par français

149 litres/jour/habitant – Soit 54 m^3/an/habitant

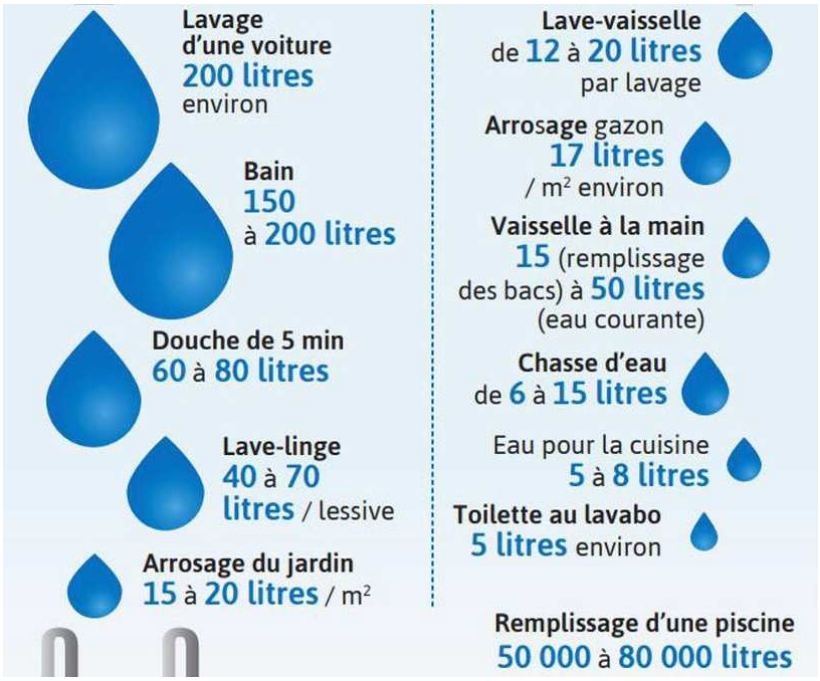
En 2020, l’Observatoire des services publics d’eau et d’assainissement estime que chaque français utilise en moyenne 149 litres d’eau potable par jour, soit une consommation domestique de 54,3m^3 par habitant et par an.
Ce chiffre est globalement stable au cours du temps.

La répartition des consommations d’eau selon les usages

(Seulement 7% dédié à l’alimentation)



Le volume d’eau utilisé par type d’usage



Comment limiter sa consommation en eau et faire des économies ?

- Faire la chasse aux fuites

Pour repérer une fuite, veuillez à bien suivre la consommation de votre compteur d'eau.

- Installer des mousseurs sur ses robinets

Voilà un investissement vite amorti : le mousseur ou réducteur d'eau. Il s'agit d'une petite pièce à fixer sur la tête du robinet qui infuse de l'air dans l'eau qui coule. Il permet de conserver le débit d'eau pratiquement identique tout en diminuant la quantité utilisée. On estime le **gain en eau à 40%**. Soit, par exemple, sur un robinet ouvert 5 minutes par jour, une économie d'eau de 14m³ par an.

- Economiser même aux toilettes

Les doubles chasses d'eau permettent de limiter la consommation à chaque usage. On peut aussi réduire le volume de la chasse à moindre coût en installant une bouteille d'eau en plastique et fermée dans le réservoir.

- Ne pas laisser couler l'eau inutilement

Lorsqu'on se lave les mains ou sous la douche, couper le robinet pendant le savonnage permet d'économiser 12 litres d'eau par minutes.

- Réutiliser l'eau

L'eau de cuisine qui a servi à nettoyer les légumes peut être réutilisée pour arroser le jardin ou les plantes d'intérieures.

- Optimiser le fonctionnement de l'électroménager

Privilégier des programmes court ou économique. Bien remplir sa machine à laver le linge ou le lave-vaisselle à chaque cycle.