



## ACTIVITES PROPOSEES PAR L'ASSOCIATION

2018/2019

### *Atelier patchwork / bricolage / tricôt / broderie / préparation des diverses manifestations*

Tous les 1er et 3ème jeudis du mois au PRIÈRE de 14h à 17h (hors vacances scolaires).

### *Marche*

Dans les environs de Saint-Dier. Rendez-vous, deux samedis par mois à 13h15 place de l'église (annonce par mail et affiche).

### *Gymnastique* (Salle du judo)

Vendredi matin de 10h à 10h45 (hors vacances scolaires)

Mercredi soir de 20h15 à 21h00 (hors vacances scolaires)

### *Sophrologie* (Salle du judo)

Vendredi matin de 11h à 12h.

### *Yoga* (Salle du judo)

Vendredi soir de 18h15 à 19h30 (hors vacances scolaires)

.....  
Après midi loisirs Samedi 26 janvier 2019 : vannerie, chorale, jeux de société, danses folkloriques.

Concert musique trad en Mars.

AO BONHEUR DES DAMES dimanche 13 Octobre 2019

Fête Belle Epoque avec exposition de costumes et animations, brocante de linge ancien.

EN ATTENDANT NOËL dimanche 25 novembre 2019

Expovente de l'association, décors de Noël, salon de thé du Père Noël, animations pour les enfants.

Renseignements : tel : 06 08 78 95 53 / mail : [les100metiers@gmail.com](mailto:les100metiers@gmail.com)